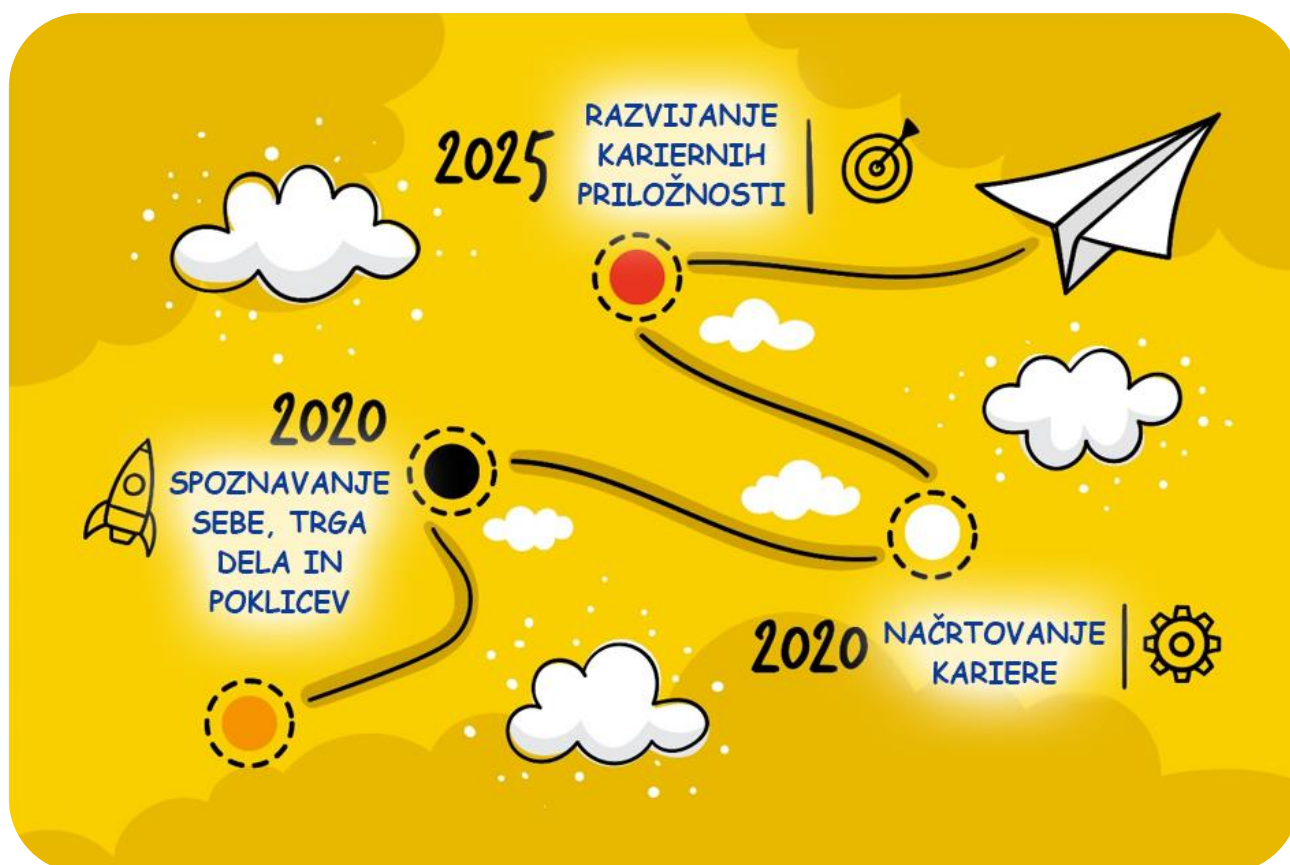


## KATALOG AKTIVNOSTI

# KARIERNA ORIENTACIJA ZA SPREDNJEŠOLCE

KARIERNI CENTER ZA MLADE

2019 - 2022



**RIC Novo mesto** ima na Topliški cesti 2, Novo mesto

vzpostavljeno točko

**Kariernega centra za mlade »VšečKAM in GREM«**, kjer mladim med 6. in 19. letom starosti na območju Dolenjske, Bele krajine in Posavja nudimo informiranje, individualno karierno svetovanje in poučne delavnice za razvijanje poklicnih interesov za učinkovito načrtovanje njihove kariere.

Aktivnosti kariernega centra za mlade so namenjene tudi staršem in svetovalnim/strokovnim delavcem osnovnih ter srednjih šol, da mladim lažje nudijo podporo pri nadaljnjih kariernih odločitvah.

Vse aktivnosti so za udeležence **BREZPLAČNE**, saj karierni center za mlade sofinancira Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada v obdobju 2019 – 2022.

**Nosilec projekta »VšečKAM in GREM« na KRVS:**

**Projektne partnerji:**

**Spoštovani/a ravnatelj/ica in svetovalni/strokovni delavci šol,**

vključevanje v današnji svet dela zahteva več truda, boljše poznavanje samega sebe in večjo mero samozavesti kot kadarkoli prej. Posamezniki potrebujejo več pomoči od kariernih svetovalcev in predvsem drugačno obliko le-te kot nekdanj. **Izbira poklica ni zgolj enoznačna odločitev, temveč kompleksen razvojni proces oz. nabor osebnih odločitev, ki jih posameznik sprejema na svoji poti odraščanja od otroštva dalje.**

Med najvplivnejšimi dejavniki se konsistentno pojavljajo starši, prijatelji, šolski svetovalni delavci in lastni interesi ter želje. Izbira poklica je osebna odločitev, ki je prav tako tesno povezana z družbenimi potrebami in možnostmi. Nanjo vplivajo motivacija, poznavanje različnih dejavnosti/poklicev, informacije o možnostih izobraževanja in zaposlovanja. **Mladi morajo pred poklicno odločitvijo zaradi pestrega nabora različnih možnosti spoznati sami sebe, svoje sposobnosti in prednosti. Ugotoviti morajo, kaj jih zanima in kaj ne.**

**V nadaljevanju vam predstavljamo tri (3) sklope ključnih aktivnosti kariernega centra za mlade:**

- 1. Razvijanje interesov mladih in spoznavanje sveta dela ter poklicev**
- 2. Individualno karierno svetovanje za šolajočo mladino**
- 3. Promocija in krepitev sodelovanja deležnikov na področju izvajanja storitev karierne orientacije**

Vabljeni k prebiranju kataloga aktivnosti in k sodelovanju, saj lahko le-te organiziramo tudi na vaši šoli. Z njimi mladim zagotovite dodatne koristne informacije o zanimivih perspektivnih poklicih in izobraževalnih programih, prav tako pa mladi z našo pomočjo spoznajo sebe, poklicne interese in načrtujejo svojo karierno ter izobraževalno pot.





## CILJNA SKUPINA:

Srednješolska mladina

## NAČIN DELA:

### PRAKTIČNE SKUPINSKE OBLIKE DELA

Učne in debatne delavnice s poudarkom na praktičnih in virtualnih predstavitev poklicev, vključno s predstavitvami poklicev v realnem okolju.

Spoznavanje poklicev tudi s pomočjo obiskov delovnih mest, intervjujev zaposlenih, hitrih zmenkov z delodajalci, generiranja podjetniških idej, ipd.

Organizirano kot dodatne dejavnosti v okviru obveznih izbirnih vsebin, interesnih dejavnosti šole idr.

## IZVEDBA:

**4 pedagoške ure z najmanj 5 udeleženci**

# SKLOP 1: RAZVIJANJE INTERESOV MLADIH IN SPOZNAVANJE SVETA DELA TER POKLICEV

## AKTUALNO IZ PONUDBE

---

- Natečaj »Poklici v očeh mladih«
- Praktične ocenjevalne postaje »Talent center mladih«
- Delavnice za življenjsko odličnost v karieri
- Gledališče poklicev
- Predstavitev poklicev skozi poezijo
- Praktični delovni izzivi »Moj mentor mi zaupa«
- Delavnica »Si upaš? – bodi podjeten«
- Delavnica »Ustvarjam si kariero«
- Predstavitev poklicev in ogledi delovnih mest v realnem delovnem okolju
- Preventivne timske obravnave za mlade s posebnimi potrebami



## Natečaj »Poklici v očeh mladih«

Izdelki natečaja mladih bodo simbolično nagrajeni in objavljeni na spletni strani Kariernega centra za mlade ter na letnem Kariernem sejmu – Festivalu poklicev.

V 18. stoletju smo poznali 2000 poklicev, danes jih je 500.000, še vedno pa vsakodnevno nastajajo novi. **Kako mladi vidijo in razumejo poklice ter trenutni svet dela?**

Delavnica s predstavitvami poklicev, tudi s strani delodajalcev, da bo raziskovanje mladih s spoznavanjem poklicev čimbolj zanimivo, praktično in izkustveno.

Na osnovi predstavitev poklicev bodo mladi v skupinah nadaljevali raziskovanje le-teh in svoja spoznanja predstavili z izdelki (npr. foto prispevki, likovnimi izdelki, esejskimi zgodbami, video zvočnimi intervjuji z zaposlenimi/delodajalci, ki opravljajo različne (deficitarne) poklice).

*Aktivnost se lahko izvede tudi za otroke s posebnimi potrebami.*



## Praktične ocenjevalne postaje »Talent center mladih«

Danes se veliko govori o bitki za talente. Kakšne talente imamo, jih sploh poznamo? **Poznavanje sebe tj. znanj in kompetenc je ključno pri kariernem odločanju mladih.**

Delavnica mladim ponuja možnost raziskovanja lastnih talentov, interesov in potencialov, kar jim bo v pomoč pri odločitvi glede izobraževanja in karierne poti. Mladi se bodo preizkusili v praktičnih izzivih pri opravljanju avtentičnih delovnih nalog. Imeli bodo priložnost prepoznati svoje skrite potenciale in kompetence za timsko delo, tehnične spretnosti, komunikacijske spretnosti, ustvarjalnost, inovativnost, ročne spretnosti, itd.

Preverili bodo tudi svoj interes za opravljanje poklica, razvitost kompetenc za delo v določenem poklicu ter razbijali stereotipe, ki so prisotni pri določenih poklicih.



## Delavnice za življenjsko odličnost v karieri

**Karierni razvoj je stalni vseživljenjski proces razvojnih izkušenj in znanj, kjer se od posameznika zahteva veliko več kot poznavanje sebe. Za mladostnike na prehodu v svet dela je pomembno tudi obvladovanje veščin za učinkovito zaposlitev.**

Organizirane bodo delavnice za razvoj kompetenc in veščin za življenjsko odličnost mladih v svetu dela, s poudarkom na naslednjih temah:

- uspešno iskanje zaposlitve in zaposlitvenih možnosti na trgu dela,
- komunikacija in sprejemanje življenjskih odločitev,
- sprostitevne tehnike (čuječnost, ...),
- trening razgovora za službo (pitch),
- razporejanje s časom,
- timsko sodelovanje in delo,
- prostovoljno delo in državljanska participacija,
- razumevanje generacij za medgeneracijsko sožitje itd.



## Gledališče poklicev

**Spoznavanje poklicev na atraktiven in izkustven način skozi gledališko igro - malo drugače, a zelo resnično.**

Organizirana bo gledališka predstava, kjer se bodo mladim na zanimiv in simpatičen način predstavili različni poklici; predvsem z vidika, kaj vse lahko z njimi dosežejo.

Z omenjeno aktivnostjo bo mladim omogočeno, da raziskujejo poklice, presegajo neenakosti med poklici ter poklicne stereotipe. Slednji na prvi pogled morda niso povsem vidni ali očitni, a so v družbi in med mladimi prisotni. Izvedba predstav bo nudila tudi prostor za aktivni dialog med igralci in udeleženci.

*Aktivnost se lahko izvede tudi za otroke s posebnimi potrebami.*



## Predstavitev poklicev skozi poezijo

Izdelki mladih bodo simbolično nagrajeni in objavljeni na spletni strani Kariernega centra za mlade ter na letnem Kariernem sejmu – Festivalu poklicev.

**Predstavitve poklicev na način, da bodo zainteresirani mladi izbrali poklic, ga skozi opis spoznali in analizirali ter ga ubesedili v pesmi.**

Delavnica se lahko izvede v okviru pouka slovenskega jezika, kjer bo s skupinskim delom skupina mladih izbrala naslov pesmi in ob podpori pesnika napisala pesem, ki jo bodo predstavili v e-novicah/časopisu ter v okviru ostalih promocijskih aktivnosti enot KCM-ja.

Pri tem se bo med mladimi tudi krepilo ustvarjalno in timsko delo.



## Praktični delovni izzivi »Moj mentor mi zaupa«

**Povezovanje mladih z obiski pri delodajalcih, kjer bodo zaposleni mladim predstavili delovne izzive s katerimi se trenutno srečujejo.**

Zainteresirani mladi bodo lahko tudi preživeli dan ali največ dva pri delodajalcu in s pomočjo mentorja spoznali ter opravljali dejanske naloge in predlagali rešitve glede na predstavljen izziv. Tako bodo spoznali določen poklic in s pomočjo opazovanja in dela zaposlenih v delovnem okolju lažje preverili ali se njihove sposobnosti in interesi ter znanja lahko uporabijo v delovnem okolju.

Spoznali bodo tudi kadrovske potrebe, možnosti opravljanja obvezne delovne prakse pri delodajalcu, zahtevana znanja in kompetence za opravljanje določenih poklicev.



## Delavnica »Si upaš? – bodi podjeten«

Po delavnicah se bodo v okviru Kariernega sejma - Festivala poklicev, v enotah KCM letno organizirala »podjetniška tekmovanja med mladimi« z izborom »letne naj podjetniške ideje« med mladimi. Zmagovalci z naj podjetniško idejo bodo dodatno nagrajeni.

**Zakaj na mladih svet stoji? Kakšne so njihove ideje? Vse to in še več na podjetniških delavnicah.**

Delavnice z namenom raziskovanja interesa za podjetništvo med mladimi ter odkrivanje podjetniških kompetenc.

Mladi bodo generirali ideje za delo, spoznavali osnovne podjetniške pojme, proces od razvoja do realizacije podjetniške zamisli in poslovnega načrtovanja, si izbrali podjetniško idejo ter zanjo pripravili načrt uresničitve.

Obiskali jih bodo tudi uspešni podjetniki, ki jim bodo predstavili njihovo podjetniško izkušnjo.

Učili se bodo inovativnosti in iznajdljivosti, ki sta tudi ključni veščini za življenje.



## Delavnica »Ustvarjam si kariero«

**Uspešni ljudje imajo poleg ciljev tudi jasno vizijo in poslanstvo.**

Delavnica ponuja pripravo mladostnika na (spletno) raziskovanje samega sebe in svoje nadaljnje karierne in poklicne poti. Načrtovanje izobraževalnega procesa in kariere bomo olajšali s pomočjo priprave kariernega portfolia ter drugih načinov predstavitve (življenjepis - CV, CV vizitka, ...).

Spoznali bodo tehniko za postavljanje kariernih ciljev, osvetlili svoja močna in šibka področja kompetenc za učinkovito odločanje ter načrtovanje poklicnih ciljev.

*Aktivnost se lahko izvede tudi za otroke s posebnimi potrebami.*



## Predstavitev poklicev in ogledi delovnih mest v realnem delovnem okolju

**Predstavitve poklicev vzornikov (zaposlenih) in mladih iz prve roke.**

Motivacijske predstavitvene delavnice, in sicer za:

- mlade zaključnih letnikov SŠ bodo organizirani tudi ogledi pri delodajalcih z namenom spoznavanja poklicev, mreženja med delodajalci, intervjujev za službo in za razgovore glede možnosti opravljanja delovnih praks, ...

S tovrstnimi aktivnostmi bomo različne (deficitarne) poklice praktično približali šolajoči mladini. Mladi bodo imeli priložnost izvesti intervjuje z vzorniki, ki bodo skozi dialog delili svoje osebne življenjske zgodbe o poklicu, ki ga opravljajo ter na ta način aktivno pripomogli k promociji in raziskovanju mladih o aktualnih poklicih.



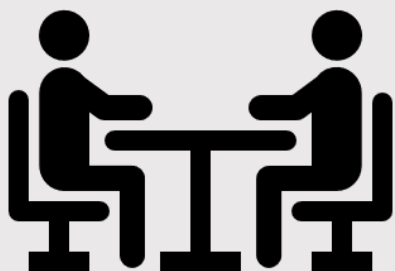
## Preventivne timske obravnave za mlade s posebnimi potrebami

**Poskrbimo za preventivno timsko obravnavo mladih, pri katerih je večja verjetnost, da bodo imeli težave pri nadaljnjem izobraževanju in zaposlovanju.**

Delavnica bo usmerjena v boljše poznavanje osebnostnih lastnosti in socialno pripravo mladih za bolj optimalno iskanje priložnosti ter aktivacijo na samostojni poklicni poti (prepoznavanje spretnosti, dosežkov, odkrivanje pozitivnih osebnostnih lastnosti ter krepitev šibkejših področij, krepitev socialnih ter komunikacijskih veščin, prepoznavanje stresa in soočanje z le-tem).

V okviru delavnice bo mladim zagotovljena skupinska obravnava z namenom, da bodo ob zaključku šolskih programov uspešno krmarili skozi čim bolj samostojno življenje, nadaljevanje izobraževanja /usposabljanja, pridobivanje kvalifikacij, kar pripomore k večji možnosti redne zaposlitve in doprinaša k večji socialni vključenosti.





### **CILJNA SKUPINA:**

Srednješolska mladina

### **NAČIN DELA:**

#### **INDIVIDUALNE OBLIKE DELA**

Spodbuja mlade k spoznavanju sebe, prepoznavanju talentov, kariernih interesov in kompetenc za življenje ter delo. Mladim omogoča celovito podporo pri oblikovanju kariernih ciljev, tako glede izbire nadaljnjega šolanja kot poklica.

Uporaba različnih orodij in vprašalnikov, med drugim tudi t.i. psihodiagnostičnih pripomočkov in pripomočkov za samostojno vodenje kariere.

### **IZVEDBA:**

V dogovoru s šolo in starši v prostorih šole oz. na lokaciji točke KCM Maribor: Tkalski prehod 4, 2000 Maribor.

## SKLOP 2: **INDIVIDUALNO DELO S ŠOLAJOČO MLADINO**

### **AKTUALNO IZ PONUDBE**

---

- Individualno karierno svetovanje s spoznavanjem talentov, kompetenc in kariernih interesov.
- Izdelava individualnega kariernega portfolia s kariernimi cilji.
- Izdelava življenjepisa posameznika oz. pisne predstavitve



## Individualno karierno svetovanje

**Individualno karierno svetovanje z namenom zagotavljanja celovite podpore pri prepoznavanju interesov, osebnostnih lastnosti, sposobnosti in kompetenc za življenje.**

Uporaba coaching metode, svetovalnega informativnega intervjuja in različnih orodij ter vprašalnikov, ki so starostno prilagojeni šolajoči mladini: Hollandov test, MBTI osebnostni test, psihološki testi (test poklicnih interesov za mladino, test mehanskih odnosov, lestvica osebnih vrednot, test direktivnih stališč), vprašalnik o stilih odločanja, vprašalnik o profilu kariernega odločanja, ...), spletni program Kam in Kako, uporaba materialov na Moja izbira.si, na spletni strani Zavoda RS za zaposlovanje, itd..



## Izdelava individualnega kariernega portfolia s kariernimi cilji

**Svetovanje mladim z namenom spodbujanja k postavljanju kariernih ciljev, raziskovanju trga dela, spoznavanju možnosti in priložnosti v okolju ter sprejemanju odločitev o karieri in nadaljnji izobraževalni poti.**

Cilj programa je, da si udeleženci izdelajo svoj karierni portfolio, s celovitim pregledom dosedanjih znanj, spretnosti in kompetenc, neformalno pridobljenih delovnih izkušenj in znanj ter načrtajo zemljevid nadaljnje karierni poti z osebnimi in kariernimi cilji.

Individualno svetovanje – svetovalni/motivacijski intervju, coaching metoda ob uporabi pripomočka tj. kariernega portfolia za podporo mladim, ki je prilagojen njihovim potrebam, interesom in zmožnostim za oblikovanje nadaljnjih kariernih ciljev.



## Izdelava življenjepisa posameznika oz. pisne predstavitve

Svetovanje za izdelavo življenjepisa (CV) in osebne vizitke. Predstavljeni bodo različni primeri vizitk, pisnih predstavitev, življenjepisov, elementi življenjepisa. Dobili bodo tudi ustrezna navodila za izdelavo lastnega primera življenjepisa, ki jim bodo koristila pri pripravi osebnih predstavitev potencialnim delodajalcem za zaposlitev ali za opravljanje obvezne delovne prakse.

Individualno svetovanje s kreativnimi primeri CV in drugimi pisnimi predstavitvami (CV vizitka, ponudba za opravljanje obvezne prakse, ...), zato da bodo imeli mladi izdelane zanimive unikatne pisne predstavitve, ki jih bodo uporabili pri mreženju z delodajalci, pisnih in osebnih predstavitev za opravljanje obvezne prakse ter na razgovorih za zaposlitev.



### **CILJNA SKUPINA:**

Srednješolska mladina

Starši

Strokovni delavci šol

### **NAČIN DELA:**

#### **STROKOVNA PREDAVANJA**

Strokovna srečanja, sejamski dogodki s promocijo izobraževalnih programov in poklicev, strokovne ekskurzije v tujino, strokovne razprave z deležniki ter s svetovalnimi/strokovnimi delavci na šolah z namenom razvoja, izmenjave in prenosa dobrih praks na področju izvajanja storitev karijerne orientacije na lokalnem/regionalnem nivoju.

## **SKLOP 3: PROMOCIJA IN KREPITEV SODELOVANJA DELEŽNIKOV NA PODROČJU IZVAJANJA STORITEV KARIERNE ORIENTACIJE**

### **AKTUALNO IZ PONUDBE**

---

- Sejamski dogodek Karierni sejem - Festival poklicev.
- Strokovni posvet za strokovne pedagoške delavce za prilagojeno poklicno svetovanje otrokom s posebnimi potrebami.
- Strokovna ekskurzija z ogledi dobrih praks na področju karijerne orientacije mladih.
- Strokovni posvet o karierni orientaciji za strokovne pedagoške delavce šol.
- Dnevi odprtih vrat v podjetjih.



## Sejemski dogodek »Festival poklicev« ali »Karierni sejem«

Letno bodo organizirani festivali, ki bodo združevali izobraževalni vidik s strukturo zaposlitvenih/kariernih sejmov. Festivali bodo na enem mestu ponujali pregled izobraževalnih programov, ki so na voljo v Sloveniji ter v tujini - od srednjih šol do visokošolskih in univerzitetnih programov, dodatnega izobraževanja in usposabljanja, jezikovnih tečajev, vseživljenjskega učenja itd..

Največji poudarek bo na predstavitev delodajalcev in mreženju delodajalcev s šolajočo mladino. Izvajale se bodo predstavitve deficitarnih poklicev skozi zgodbe zaposlenih, organizirani bodo tudi zaposlitveni razgovori, razgovori za opravljanje obvezne delovne prakse itd..



## Strokovni posvet za strokovne pedagoške delavce za prilagojeno poklicno svetovanje otrokom s posebnimi potrebami

Zaradi potreb po poklicnem usmerjanju otrok s posebnimi potrebami v času srednjega izobraževanja bomo organizirali strokovni posvet. V okviru posveta bomo ponudili odgovore na njihove izzive glede podajanja snovi otrokom s posebnimi potrebami, jim ponudil priporočila in dodatne strokovne usmeritve glede uporabe izobraževalnih metod ter predstavili oblike, načine za sodelovanje strokovnih delavcev šol s starši in drugimi institucijami.

Prav tako bomo nudili informacije o načrtnem spremljanju otrokovega razvoja, spremljanju učinkov ustrezne pomoči ter strokovnem in kakovostnem premagovanju primanjkljajev ter razvijanju spretnosti otrok s posebnimi potrebami za izboljšane možnosti na poklicni poti.

Strokovno predavanje s predstavitvijo orodij in pripomočkov, dobrih praks, zaradi potreb udejanja petstopenjskega modela in smernic za nudenje učne pomoči otrokom s posebnimi potrebami.



## **Strokovna ekskurzija z ogledi dobrih praks na področju karierne orientacije mladih**

Strokovna ekskurzija v Graz (Avstrija) z ogledom Talent Centra in IBOB Cafe, katere namen je približati nove dejavnosti poklicne orientacije s kakovostnimi informacijami, kako usmerjati mlade k nadaljnemu izobraževanju in spoznavanju sveta dela ter poklicev.

Predavanja, praktične predstavitve z ogledi dobrih praks vseživljenjske karierne orientacije pri delu z mladimi pri izvajalcih v Avstriji.



## **Strokovni posvet o karierni orientaciji za strokovne pedagoške delavce šol**

Strokovni posvet, katerega namen je skupaj s strokovno javnostjo iz različnih teoretskih, raziskovalnih in praktičnih perspektiv osvetliti pomen vseživljenjske karierne orientacije, saj so izzivi, s katerim se strokovni pedagoški delavci šol pri delu z otroki in mladostniki v osnovnošolskem in srednješolskem izobraževanju srečujejo, zelo veliki.

Dotaknili se bomo prepoznavanja individualnih dejavnikov ter dejavnikov v družinskem, šolskem in širšem družbenem okolju, ki se na podlagi izsledkov mednarodnih raziskav znanja in drugih raziskav izobraževanja povezujejo s kariernimi odločitvami mladih.

Izvedeno bo strokovno predavanje s predstavitvijo orodij in pripomočkov ter dobrih praks za potrebe opolnomočenja strokovnih pedagoških delavcev šol v kontekstu karierne orientacije otrok in mladostnikov.



## Dnevi odprtih vrat v podjetjih

Tekom leta ter v sklopu svetovnega dne za dostojno delo (7. oktober) bomo povabili delodajalce, da odprejo svoja vrata mladim, njihovim staršem, strokovnim delavcem šol in predstavnikom ZRSZ ter jim predstavijo delovne procese, naravo in pogoje dela v realnem delovnem okolju.

Z dogodki želimo mladini, njihovim staršem, strokovnim delavcem šol in predstavnikom ZRSZ približati nekatere očem skrite poklice ter ponuditi čim več koristnih informacij o delovnih procesih, naravi in pogojih dela v delovnem okolju. Z ogledi delovnih mest se želimo približati razbijanju številnih stereotipov o »manj« oz. »bolj« priljubljenih poklicih ter omogočiti spoznavanje obetavnih poklicev, ki jih trg dela potrebuje.

Predstavitve poklicev bodo izvedene v realnem delovnem okolju, ki si jih skupaj ogledajo starš, njihov otrok ter strokovni delavec šol z namenom pridobivanja koristnih informacij v zvezi z iskanimi poklici ter skladnimi kompetencami, ki so potrebne za izvajanje posameznega delovnega procesa.

## **Več informacij o enoti Kariernega centra za mlade (KCM) v Novem mestu:**

Enota KCM RIC Novo mesto  
(Dolenjska, Bela krajina, Posavje)

Prostori na naslovu RIC Novo mesto:  
Topliška cesta 2, 8000 Novo mesto

### **Kontaktne informacije:**

Brezplačna telefonska številka:  
080 71 89

GSM: 031 746 001

STACIONARNI TELEFON:  
059 07 57 16

E- NASLOV:  
tea.sulic@ric-nm.si  
tina.strnad@ric-nm.si

***Naši karierni svetovalci vas pričakujejo.***

